
INNBYDELSE

til den

34. JKA høstgasshuku 2019

Torsdag 21. november til søndag 24. november

Regi

JKA Norway

www.jkanorway.no

Arrangør

Bjørgvin Karateklubb

www.bjorgvinkarate.no

JKA Norway og Bjørgvin Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til JKA høstgasshuku 2019!

STED	Sandslihallen, Sandsliveien 100, 5254 Sandsli				
DATO	Torsdag 21. november til søndag 24. november				
DELTAGELSE	Gasshukuen er for alle seniorer over 13 år og uavhengig av grad, og for alle juniorer under 13 år med blått, lilla, brunt og svart belte.				
PRIS	<table><tr><td>Senior</td><td>4 dagers kurs; 1200 NOK 3 dagers kurs; 1000 NOK</td></tr><tr><td>Junior</td><td>4 dagers kurs; 700 NOK 3 dagers kurs; 550 NOK</td></tr></table> <p>Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift for de yngste i familien. Det er laveste deltakeravgift som blir gratis.</p> <p>Familierabatt skal gjelde samlet for både barnegasshuku og høstgasshuku. Hvis en familie har 2 som deltar på høstgasshuku og 1 som trener på barnegasshuku, går yngste familiemedlem gratis. Dette forutsetter at klubbene administrerer dette ved påmelding.</p>	Senior	4 dagers kurs; 1200 NOK 3 dagers kurs; 1000 NOK	Junior	4 dagers kurs; 700 NOK 3 dagers kurs; 550 NOK
Senior	4 dagers kurs; 1200 NOK 3 dagers kurs; 1000 NOK				
Junior	4 dagers kurs; 700 NOK 3 dagers kurs; 550 NOK				

GRADERING	0.-1. Kyu	200 NOK
	Shodan	1400 NOK
	Nidan	1500 NOK
	Sandan	2000 NOK

TRENINGSTIDER	Torsdag 21.:	17.30 - 18.45 Trening 19.15 - 20.30 Trening
	Fredag 22.:	17.30 - 18.45 Trening 19.15 - 20.30 Trening
	Lørdag 23.:	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30 - 15.00 DAN gradering
	Søndag 24.:	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30 - 16.00 Kyu-gradering

INDELING	Det er planlagt å dele treningen i 6 partier: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nidan og høyere 2. Shodan 3. Brunbelter 4. Blått og lilla 5. Grønt og oransje 6. Gulbelter, gul stripe og nybegynnere
-----------------	---

HOTELL	<p>Scandic Bergen City Håkonsg. 2 -7 Tlf.: 55 33 33 00 Mail: bergencity@scandichotels.com</p> <p>Pris Enkeltrom: Kun kr. 750,- inkl. frokostbuffet. Dobbelrom: Kun kr. 850,- inkl. Frokostbuffet Trippelrom: Kun kr. 1090,- inkl. frokost buffet. <i>(NB! Begrenset antall trippelrom).</i></p> <p>For å være garantert denne prisen må bestilling skje innen fredag 25. oktober 2019. Etter denne dato er du ikke garantert avtalepris.</p> <p>Bestilling til Scandic Hotell Bergen City gjøres pr. e-post til bergencity@scandichotels.com eller på telefon 55 30 90 80 Bruk bestillingskode JKA211119 for å få karatepriser.</p>
---------------	---

BANKETT

Det vil i år **ikke** bli arrangert bankett for utøvere som deltar på treningsamlingen.

OFFENTLIG TRANSPORT

Det er gode bybaneforbindelser og buss (50E) mellom Bergen sentrum og Sandslihallen. Bybanen stopper ved Equinor sitt bygg på Sandsli (pkt B) og det er gåavstand herfra til Sandslihallen (pkt A).



PARKERING

Det gjøres oppmerksom på at det er begrenset parkering ved Sandslihallen (A).

Alternativ parkering er ved parkeringsplassen (pkt C) på baksiden av Equinor sitt anlegg. Kjør inn mot Equinor og ta til høyre mot skogen. Herfra går det en sti gjennom skogen til skolen og Sandslihallen.