

TRENINGSTIDER SKULEÅRET 2020-21

Tid:	Måndag	Tysdag	Torsdag	Fredag
18:00 - 19:00	Brunt* og svart	Nye og gule	Nye og gule	
19:00 - 20:00		Oransje til lilla	Oransje til lilla	Alle (egentrening)
20:00 - 21:00		Brunt og svart**	Brunt og svart**	

* På måndagstreningane må dei med brunt som ønskjer å vera med avtale det med hovudtrenar.

** Juniorer med brunt kan trene mellom 1900 og 2000 på tysdag og torsdag. Dei har eigen instruktør.

Treningane på fredagar er egentrening og det vert opplyst på facebook dei fredagane det er slik trening

Alle treningane føregår i gymsalen på Tjødnalio skule.